



KIT EMS PREMIATO PER ALLENARSI A CASA

# JUSTFITME - DRY

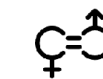
Elettrodi asciutti - non è necessario umidificarli



JUST CLEAR  
AWARD 2022




 ELETTRODI ASCIUTTI

 UNISEX

 ELEGANTE

 DUREVOLE

 FACILE DA USARE

 IRRESISTIBILE



per LUI e per LEI





## Lo studio fitness **NELLA TUA BORSA**

Con il kit personale EMS JustfitMe DRY avrai praticamente una palestra mobile che puoi portare con te ovunque e usarla per 20 minuti invece di perdere ore in palestra. Goditi lo stesso risultato risparmiando tempo.

JustfitMe DRY puo tutto cio che deve fare un elettrostimolatore muscolare. E anche di piu...

### DOVE PUOI USARLO?



A CASA



PER STRADA  
IN UN PARCO



PUBBLICO IN



PALESTRA



IN HOTEL



SULLA SPIAGGIA





# GRANDI VANTAGGI della formazione Justfit EMS



## FA RISPARMIARE TEMPO

L'allenamento richiede solo 20-25 minuti e allena l'intera muscolatura contemporaneamente.



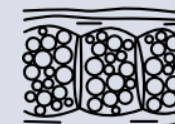
## ALTAMENTE EFFICACE

Mentre i risultati dell'allenamento tradizionale sono visibili dopo 15-20 allenamenti, EMS ti dà risultati visibili già dopo 4-5 sessioni



## PERDITA DI PESO 3 VOLTE PIÙ VELOCE

EMS è la forma più efficace di allenamento brucia calorie, con cui è possibile raggiungere la percentuale ottimale di grasso corporeo nel più breve tempo possibile.



## EFFETTO ANTICELLULITE

Combatte la cellulite migliorando la circolazione sanguigna e il drenaggio linfatico attraverso il massaggio. Il drenaggio non solo stimola la circolazione sanguigna e linfatica, ma abbate anche le cellule adipose che causano i noduli di cellulite



## MUSCOLI SCHELETRICI PIÙ FORTI

Il mal di schiena dovuto a muscoli scheletrici deboli può essere alleviato rafforzando i muscoli vicini alla colonna vertebrale



## METABOLISMO

L'EMS promuove un alto livello di attività metabolica durante e per molte ore dopo una sessione di allenamento.



## COSTRUIRE I MUSCOLI

Più alto è il tuo metabolismo, meglio il tuo corpo brucerà i grassi e costruirà massa muscolare magra



## PROTEZIONE DELLE ARTICOLAZIONI

Le articolazioni vengono alleggerite grazie al preciso targeting degli impulsi elettrici nei muscoli.



## BENESSERE GENERALE

Gli impulsi elettrici raggiungono la muscolatura scheletrica profonda migliorando la postura e il benessere generale.



## MIGLIORAMENTO DELLE PRESTAZIONI

L'EMS è ideale per sviluppare la forza specifica per lo sport, migliorare la qualità delle contrazioni muscolari e bilanciare gli squilibri.

# COME

## funziona Justfit EMS?

Durante l'allenamento della forza tradizionale il cervello invia impulsi bioelettrici che provocano la contrazione di alcuni muscoli. Tuttavia, non tutti i muscoli hanno una connessione ben sviluppata con il cervello e non si attivano facilmente, quindi non si svilupperanno così bene. In questo modo non potremo mai allenarci con tutta la forza, anche se lo vorremmo.

La EMS (elettrostimolazione muscolare) invece, con impulsi elettrici di bassa intensità, stimola direttamente i nostri muscoli profondi ingannando così le reazioni naturali del nostro corpo e allenando quasi il 100% della nostra muscolatura

L'allenamento EMS è una forma di allenamento completamente sicura e, come tale, è stato utilizzato per scopi medici e riabilitativi per lungo tempo



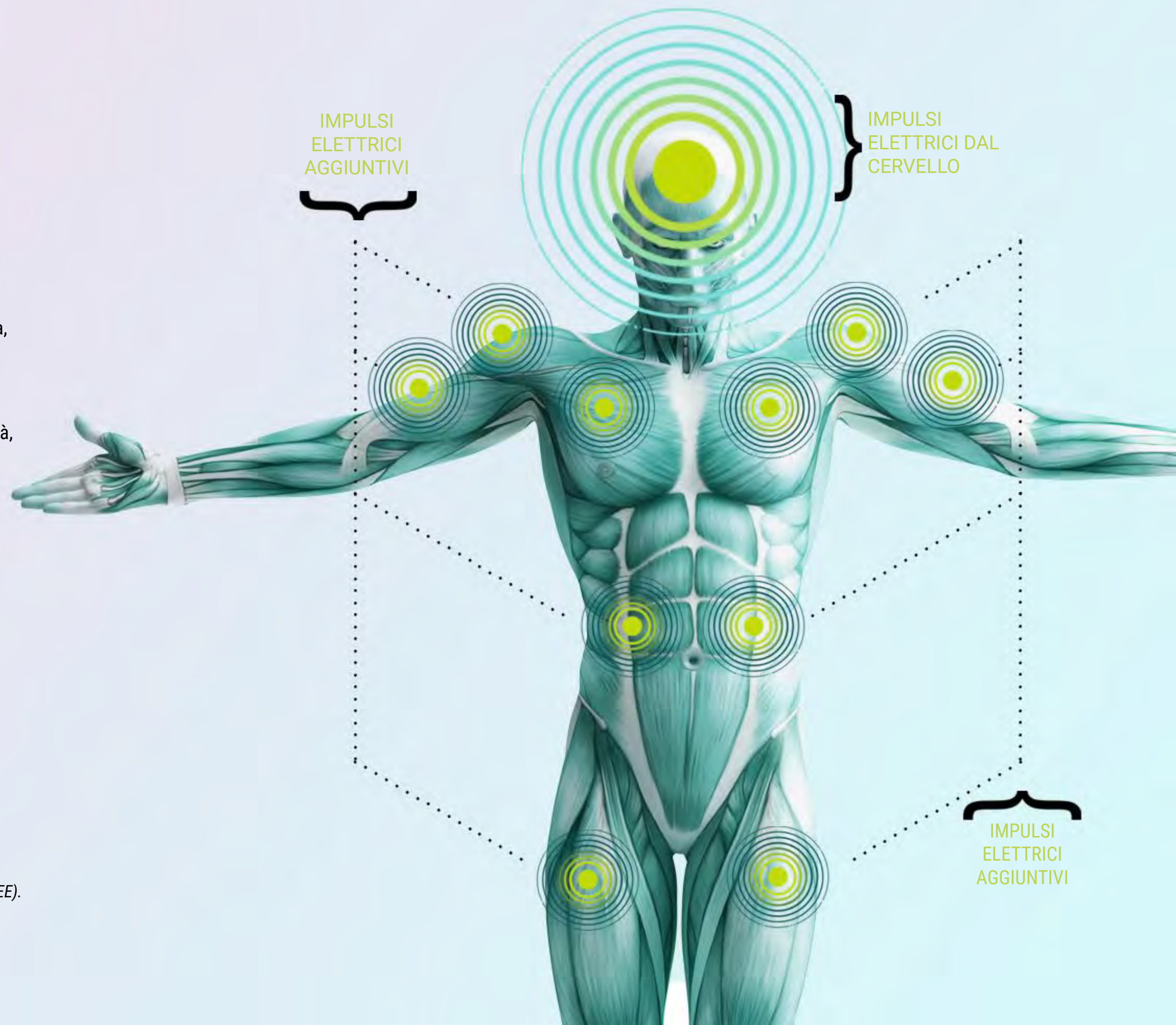
### QUALITÀ JUSTFIT

Tutti i prodotti Justfit soddisfano i più elevati standard di qualità europei. Diamo molta importanza non solo alla funzionalità e alla sicurezza dei nostri prodotti, ma anche al design e allo stile.



### CERTIFICATO CE

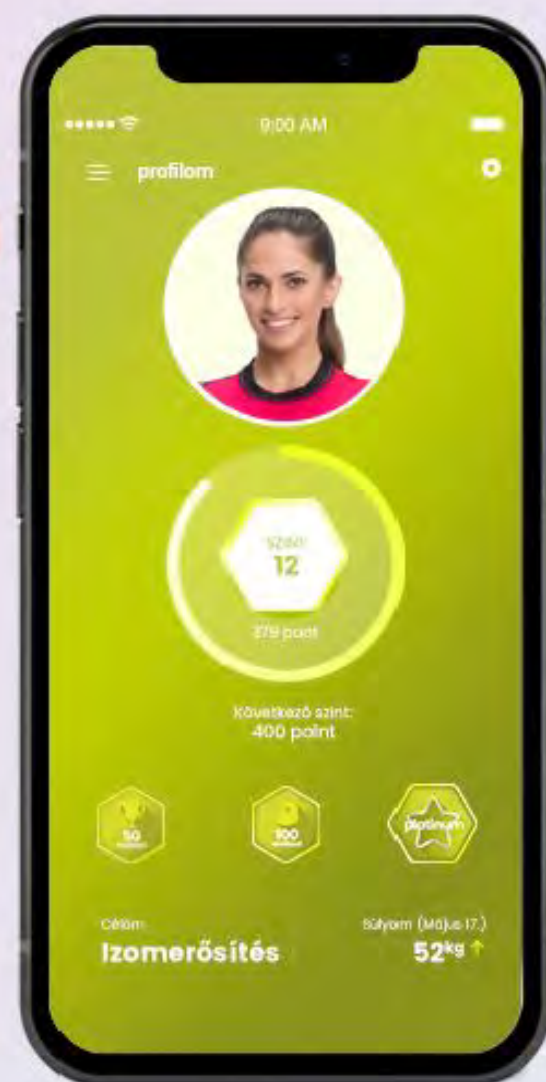
I prodotti Justfit hanno il marchio CE (Conformité Européene) che indica la conformità agli standard di salute, sicurezza e protezione per i prodotti venduti nello Spazio Economico Europeo (SEE).







01.



02.



03.

## Contenuto del kit **JUSTFITME DRY EMS**

1. Tuta JustfitMe DRY
2. JustfitMe app (Android/iOS)
3. Unità di controllo ("cervello")

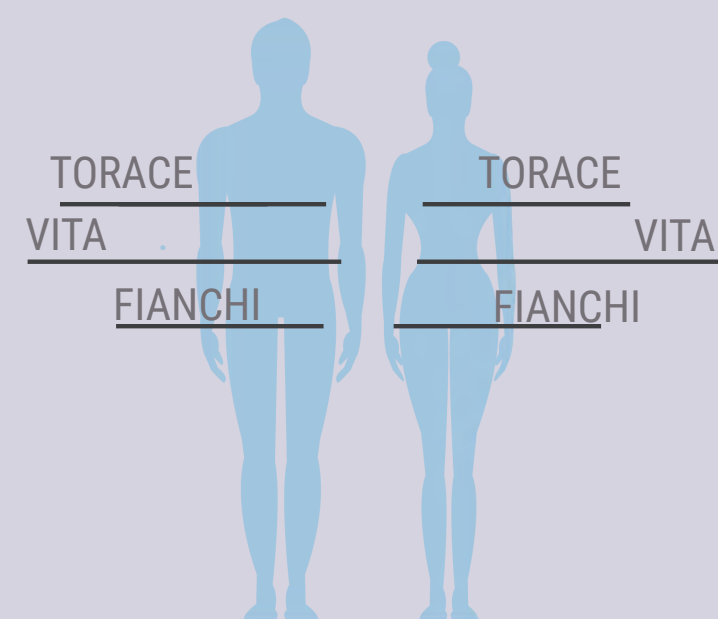
+ Manuale utente



## JustfitMe DRY SMARTSUIT

L'elegante Smartsuit con 11 paia di elettrodi integrati allena contemporaneamente 11 gruppi muscolari. Sembra la tua seconda pelle e consente una completa libertà durante l'allenamento.

- ✓ Flessibile e aderente
- ✓ In perfetta armonia col tuo corpo
- ✓ Ispirato dal futuro
- ✓ Elettrodi impermeabili
- ✓ Facile da mantenere
- ✓ Tessuto leggero ma resistente



### Tabella misure

	S	M	L
TORACE (cm)	72-100	76-108	80-116
VITA (cm)	62-80	64-88	74-96
FIANCHI (cm)	78-90	82-94	86-98



# JustfitMe APP

## ✓ Programma d'allenamento

Non può essere più facile: quando crei il tuo profilo utente, puoi impostare i tuoi obiettivi (ad es. perdita di peso, aumento della forza o cardio) e JustfitMe ti assicura un programma di allenamento personalizzato

## ✓ Video allenatore

Usa la modalità video allenatore se non hai dimestichezza con un esercizio o se vuoi eseguirlo perfettamente.

## ✓ Monitoraggio dei progressi

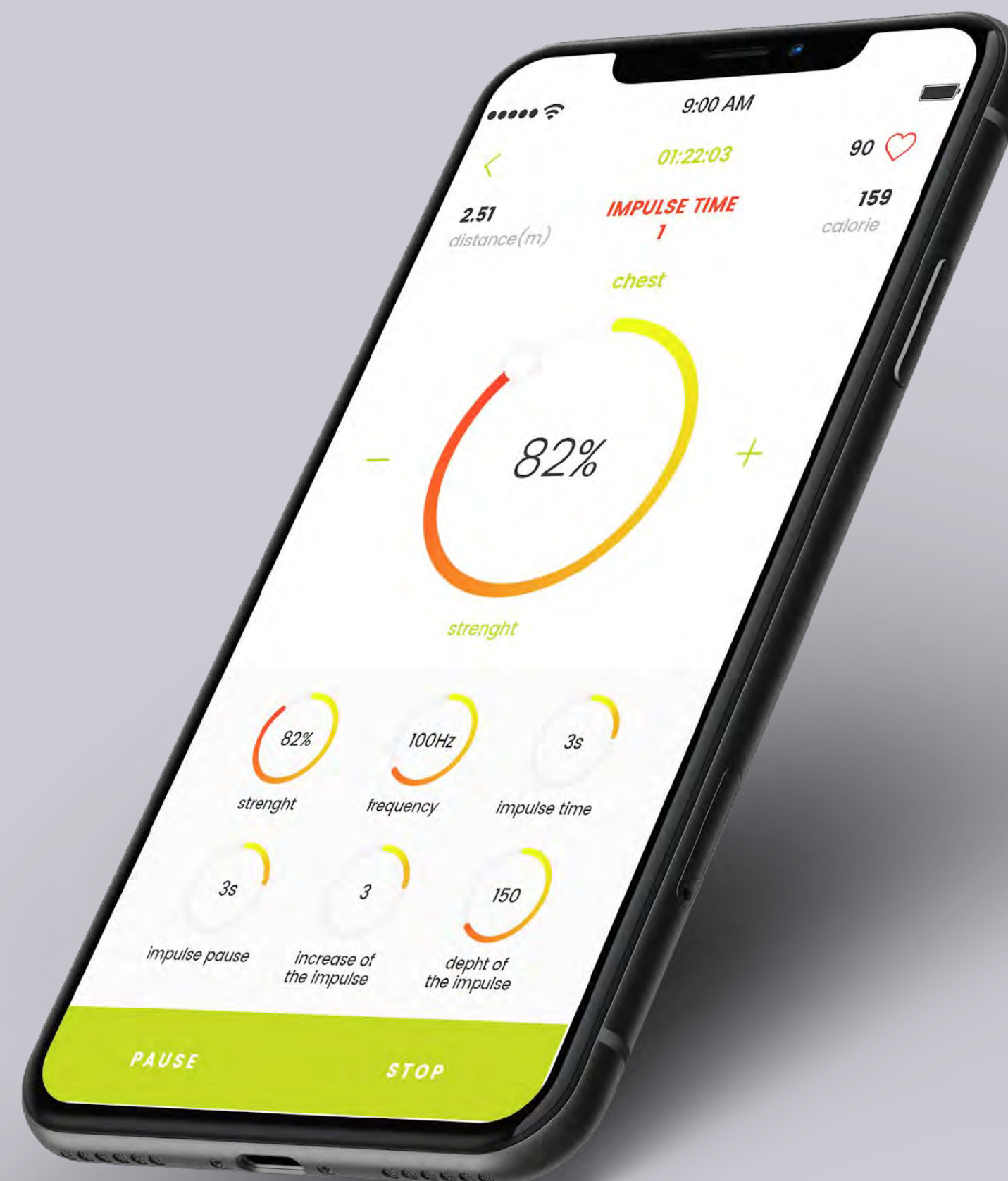
Con il modulo statistico integrato puoi controllare l'efficacia delle tue sessioni di allenamento.

## ✓ Massaggio

Se ti senti esausto dopo una lunga giornata o un duro allenamento, scegli questo programma. Relax e rigenerazione sono garantiti.

## ✓ Trova amici

Connettiti con persone che la pensano allo stesso modo, lasciati ispirare dalla famiglia Justfit.





## JustfitMe **UNITÀ DI CONTROLLO**

È il cervello dell'ecosistema JustfitMe EMS. Fare clic sul retro di la tua tuta, avvia l'app e inizia l'allenamento.

L'unità di controllo si collega allo Smartsuit con un semplice "click-on" modo e poi connesso all'app tramite wi-fi. Ciò consente un allenamento EMS wireless facile da gestire con la massima efficienza.



# ALLENAMENTO EMS

## rispetto all'allenamento tradizionale

	ALLENAMENTO TRADIZIONALE	ALLENAMENTO EMS
Durata dell'allenamento	60-90 min	20 min
Frequenza di allenamento necessaria	5-6 volte a settimana	2-3 volte a settimana
Calorie bruciate durante l'allenamento	400 Kcal	500 Kcal
Calorie bruciate dopo l'allenamento	nessuna	1200 Kcal in 4-6 ore, 4000 Kcal in 2-3 giorni
Frequenza cardiaca massima prevista	180	120-130
Cambiamento visibile	dopo 15-20 allenamenti	dopo 4-6 allenamenti
Effetto anticellulite	no	sì
Perdita di peso	1x	circa 3 volte più veloce
Calorie bruciate – contatore durante l'allenamento	no	sì
Statistiche di allenamento tracciabili online	no	sì
Possibilità di allenamento di gruppo con un allenatore	no	sì
L'allenatore può condurre il programma di allenamento in qualsiasi parte del mondo	no	sì
La presenza fisica dell'allenatore è assolutamente necessaria durante l'allenamento	Sì	No (può essere programmato online, quindi l'allenatore può condurre l'allenamento dall' altra parte del mondo)
Possibilità di lesioni muscolari	alta	molto bassa
Possibilità di lesioni alla schiena	alta	molto bassa
Efficacia contro l'incontinenza urinaria	no	sì
Protezione delle articolazioni	no	sì



# NUMERO E DURATA delle sessioni di allenamento

Per proteggere la tua salute, abbiamo introdotto le seguenti limitazioni relative al set di allenamento JustfitMe DRY. Si noti che l'allenamento EMS è una forma di allenamento molto efficace, pertanto non è necessario e non è consigliabile allenarsi più di quanto specificato di seguito.



## ALLENAMENTO DELLA FORZA:

max. 20 minuti/allenamento, 3 volte a settimana



## RILASSAMENTO MUSCOLARE:

max. 20 minuti/volta, 7 giorni alla settimana



## CORSA:

max. 40 minuti/volta, 7 giorni alla settimana



## SVILUPPO DELLA RESISTENZA:

max. 30 minuti/allenamento, 3 volte a settimana



## CYCLING:

max. 30 minuti/volta, 7 giorni alla settimana



## HIIT:

max. 15 minuti/allenamento, 3 volte a settimana



## MIGLIORAMENTO DELLA VELOCITÀ:

max. 20 minuti/allenamento, 3 volte a settimana



## TABATA:

max. 8 minuti/allenamento, 3 volte a settimana







## COMPATIBILITÀ con dispositivi di allenamento in studio

La Smartsuit JustfitMe DRY è stata progettata per essere al 100% compatibile con i dispositivi Justfit studio. Ciò significa che non ti perderai l'esperienza dell'allenamento di gruppo, che potrai goderti nel modo più igienico: nella tua tuta EMS.



## GARANZIA

Col servizio di estensione della garanzia Justfit godrai dei servizi di garanzia estesa anche dopo la scadenza della garanzia standard del tuo prodotto Justfit. Justfit garantisce quindi che il prodotto e i materiali sono esenti da difetti di lavorazione per il periodo di garanzia esteso.







## Parametri

# TECNICI - KIT JUSTFITME DRY

TIPO DI BATTERIA	Ioni di litio
TIPO COMMERCIALE	Prodotto di consumo
TIPO DI COMUNICAZIONE	Wi-Fi
SISTEMA CRM	Locale
INDICE DI PORTABILITÀ DEL DISPOSITIVO	5/5
GARANZIA DEL DISPOSITIVO	1 anno + 1 anno esteso
ELECTRODE MATERIAL	Tessile
MATERIALE ELETTRIDI	Smartphone
INTERFACCIA DI CONTROLLO EMS DIMENSIONI DEL A DISPLAY (POLLICI)	Flessibile
UNITÀ DI CONTROLLO WIRELESS EMS	1 Click on me
CORSO DI ALLENAMENTO EMS BASE GRATUITO	sì
NUMERO DI CANALI EMS	10

NUMERO DI TUTE TECNOLOGICHE (UNISEX)	1 tuta DRY Smartsuit
SISTEMA OPERATIVO	iOS / Android Mobile
ELETTRODI SOSTITUIBILI	Sì
BOMBOLETTA SPRAY	Non richiesto
PACCHETTO INIZIALE - SESSIONI DI ALLENAMENTO SIMULTANEO	1
IGIENIZZANTE PER VESTITI (OPZIONALE)	Sì
CAVI ED ELETTRODI IMPERMEABILI ALL'INTERNO	Sì
MODALITÀ DI ALLENAMENTO	11 preimpostate
POSSIBILITÀ DI ALLENAMENTO	3x30min Forza, max. 1 ora/giorno altro allenamento
PESO VESTITO (KG) / TAGLIA "M".	1.5 kg
SUPPORTO TECNICO	Sì





## FAI IL PRIMO PASSO!

Non esitare a prenotare un appuntamento online con noi. sarebbe nostro grande piacere presentarti justfitMe in una videochiamata.

Justfit Technology LLC  
[sayhello@justfitart.com](mailto:sayhello@justfitart.com)  
<https://justfitart.com>



<https://www.instagram.com/justfit.international>



<https://www.facebook.com/justfit.international>



<https://www.youtube.com/@JustFitArt/videos>

