



WAVE

JUSTFITME

KIT EMS PREMIATO PER ALLENARSI A CASA



JUST CLEAR AWARD
2022



 UNISEX

 ELEGANTE

 DUREVOLE

 FACILE DA USARE

 IRRESISTIBILE



per LUI e per LEI



**JUSTFITME.
IN QUALSIASI MOMENTO, OVUNQUE.**

PORTA LA PALESTRA A CASA E PREPARATI PER UN NUOVO INIZIO.
COMINCIA QUI IL TUO VIAGGIO.



La palestra NELLA TUA BORSA

Con il kit personale EMS JustfitMe avrai praticamente una palestra mobile che puoi portare con te ovunque e usarla per 20 minuti invece di perdere ore in palestra. Goditi lo stesso risultato risparmiando tempo.

JustfitMe può fare tutto ciò che deve fare un elettrostimolatore muscolare. E anche di più...

DOVE PUOI USARLO?



A CASA



PER STRADA



IN UN PARCO PUBBLICO



IN PALESTRA



IN HOTEL

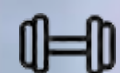


SULLA SPIAGGIA





JUSTFIT 6IN1



PALESTRA IN BORSA

Imposta il tuo obiettivo e l'app ti guiderà attraverso il programma di allenamento.



IL TUO VIDEO-ALLENATORE

Segui l'avatar, il tuo personal trainer e assicurati di eseguire correttamente gli esercizi.



PROGRAMMI DI ALLENAMENTO PREIMPOSTATI

Segui i video di allenamento registrati da istruttori Justfit EMS qualificati.



RIGENERATI CON LA MODALITÀ MASSAGGIO

La rigenerazione è una parte essenziale dell'allenamento. Passa alla modalità massaggio e divertiti.



TRACCIA I TUOI PROGRESSI

Il modulo di statistiche integrato mostra sempre informazioni accurate sull'efficacia del tuo allenamento.



TROVA AMICI

Connettiti alla community Justfit tramite l'applicazione, condividi la tua esperienza con persone che la pensano allo stesso modo.





COME funziona Justfit EMS?

Durante l'allenamento della forza tradizionale il cervello invia impulsi bioelettrici che provocano la contrazione di alcuni muscoli. Tuttavia, non tutti i muscoli hanno una connessione ben sviluppata con il cervello e non si attivano facilmente, quindi non si svilupperanno così bene. In questo modo non potremo mai allenarci con tutta la forza, anche se lo vorremmo.

La EMS (elettrostimolazione muscolare) invece, con impulsi elettrici di bassa intensità, stimola direttamente i nostri muscoli profondi ingannando così le reazioni naturali del nostro corpo e allenando quasi il 100% della nostra muscolatura.

L'allenamento EMS è una forma di allenamento completamente sicura e, come tale, è stato utilizzato per scopi medici e riabilitativi per lungo tempo.



QUALITÀ JUSTFIT

Tutti i prodotti Justfit soddisfano i più elevati standard di qualità europei. Diamo molta importanza non solo alla funzionalità e alla sicurezza dei nostri prodotti, ma anche al design e allo stile.



CERTIFICATO CE

I prodotti Justfit hanno il marchio CE (Conformité Européene) che indica la conformità agli standard di salute, sicurezza e protezione per i prodotti venduti nello Spazio Economico Europeo (SEE).

GRANDI VANTAGGI dell'allenamento con Justfit EMS



RISPARMIO DI TEMPO

L'allenamento richiede solo 20-25 minuti e allena contemporaneamente l'intera muscolatura.



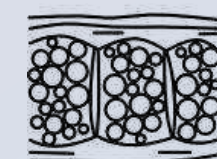
ALTAMENTE EFFICACE

Mentre i risultati dell'allenamento tradizionale sono visibili dopo 15-20 allenamenti, EMS ti dà risultati visibili dopo 4-5 sessioni.



PERDITA DI PESO 3 VOLTE PIÙ VELOCE

EMS è la forma più efficace di allenamento brucia calorie, con cui è possibile raggiungere la percentuale ottimale di grasso corporeo nel più breve tempo possibile.



EFFETTO ANTICELLULITE

Combatte la cellulite migliorando la circolazione sanguigna e il drenaggio linfatico attraverso il massaggio. Il drenaggio non solo stimola la circolazione sanguigna e linfatica, ma abbatte anche le cellule adipose che causano i noduli di cellulite.



MUSCOLI SCHELETRICI PIÙ FORTI

Il mal di schiena dovuto a muscoli scheletrici deboli può essere alleviato rafforzando i muscoli vicini alla colonna vertebrale.



METABOLISMO

L'EMS facilita un alto livello di attività metabolica durante e per molte ore dopo una sessione di allenamento.



COSTRUIRE I MUSCOLI

Più alto è il tuo metabolismo, meglio il tuo corpo brucerà i grassi e costruirà massa muscolare magra.



PROTEZIONE DELLE ARTICOLAZIONI

Le articolazioni vengono alleggerite grazie al preciso targeting degli impulsi elettrici nei muscoli.



BENESSERE GENERALE

Gli impulsi elettrici raggiungono la muscolatura scheletrica profonda migliorando la postura e il benessere generale.

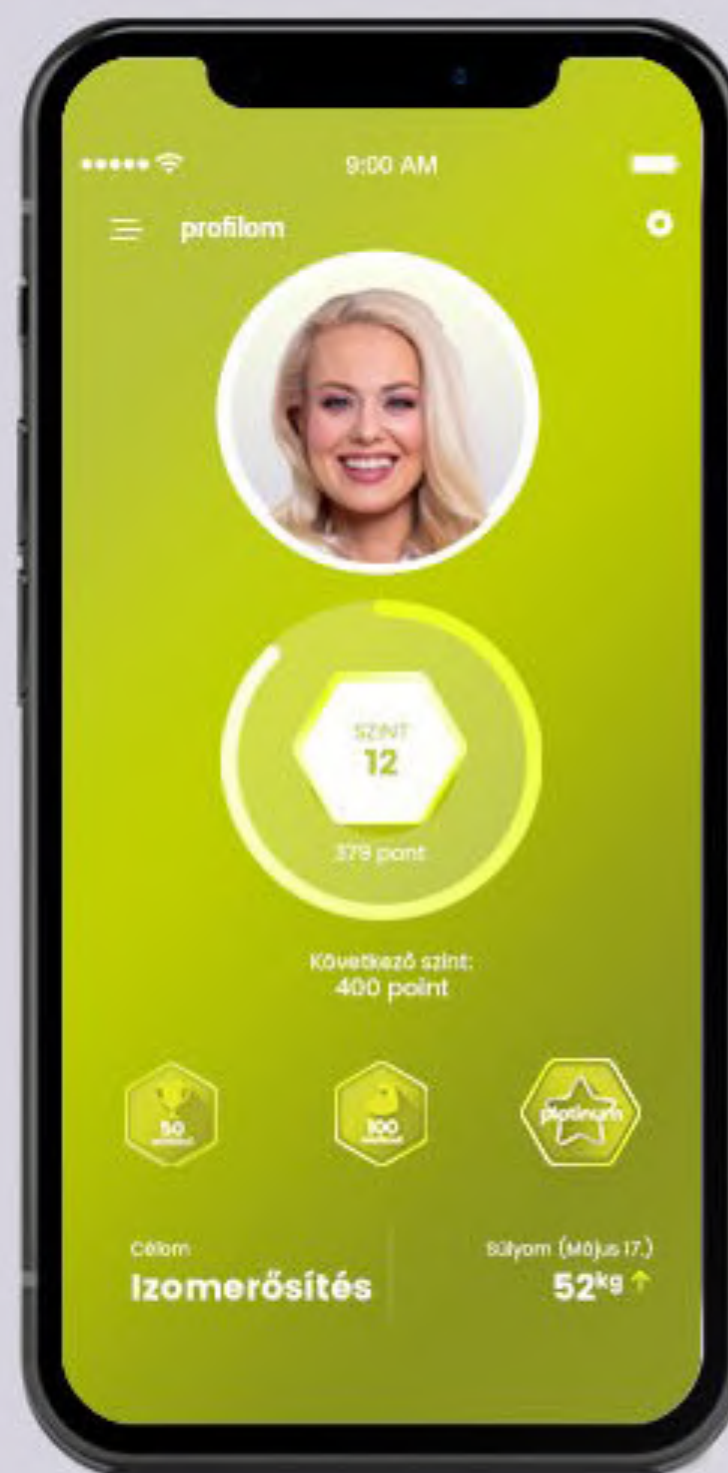


MIGLIORAMENTO DELLE PRESTAZIONI

L'EMS è ideale per sviluppare la forza specifica per lo sport, migliorare la qualità delle contrazioni muscolari e bilanciare gli squilibri.



01.



02.



03.

Contenuto del Kit EMS JUSTFITME

- 01. Tuta JustfitMe
- 02. App JustfitMe (Android/iOS)
- 03. Unità di controllo ("cervello")
- + Manuale utente

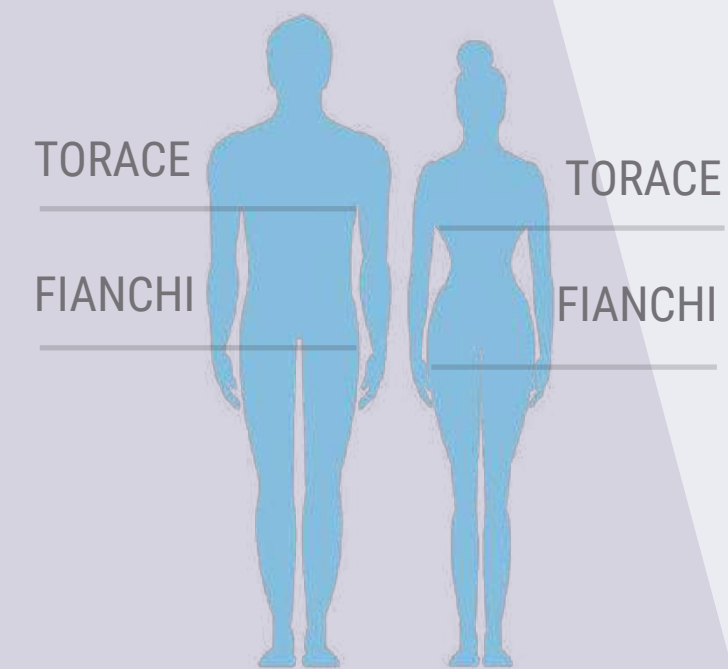


TUTA JustfitMe

L'elegante Smartsuit con 11 paia di elettrodi integrati allena contemporaneamente 11 gruppi muscolari. Sembra la tua seconda pelle e consente una completa libertà durante l'allenamento.

- ✓ Flessibile e aderente
- ✓ In perfetta armonia col tuo corpo
- ✓ Ispirato dal futuro
- ✓ Elettrodi impermeabili
- ✓ Facile da mantenere
- ✓ Tessuto leggero ma resistente

Tabella misure



| | XS | S | M | L | XL | XXL |
|--------------|-----------|----------|----------|----------|-----------|------------|
| FIANCHI (cm) | 74-84 | 79-88 | 86-96 | 92-104 | 102-114 | 112-144 |
| TORACE (cm) | 80-90 | 88-98 | 100-108 | 106-120 | 116-126 | 114-150 |
| ALTEZZA (cm) | 157-167 | 165-170 | 168-178 | 176-182 | 180-186 | 184-194 |

APP JustfitMe

✓ Programma d'allenamento

Non può essere più facile: quando crei il tuo profilo utente, puoi impostare i tuoi obiettivi (ad es. perdita di peso, aumento della forza o cardio) e JustfitMe ti assicura un programma di allenamento personalizzato.

✓ Video allenatore

Usa la modalità video allenatore se non hai dimestichezza con un esercizio o se vuoi eseguirlo perfettamente.

✓ Monitoraggio dei progressi

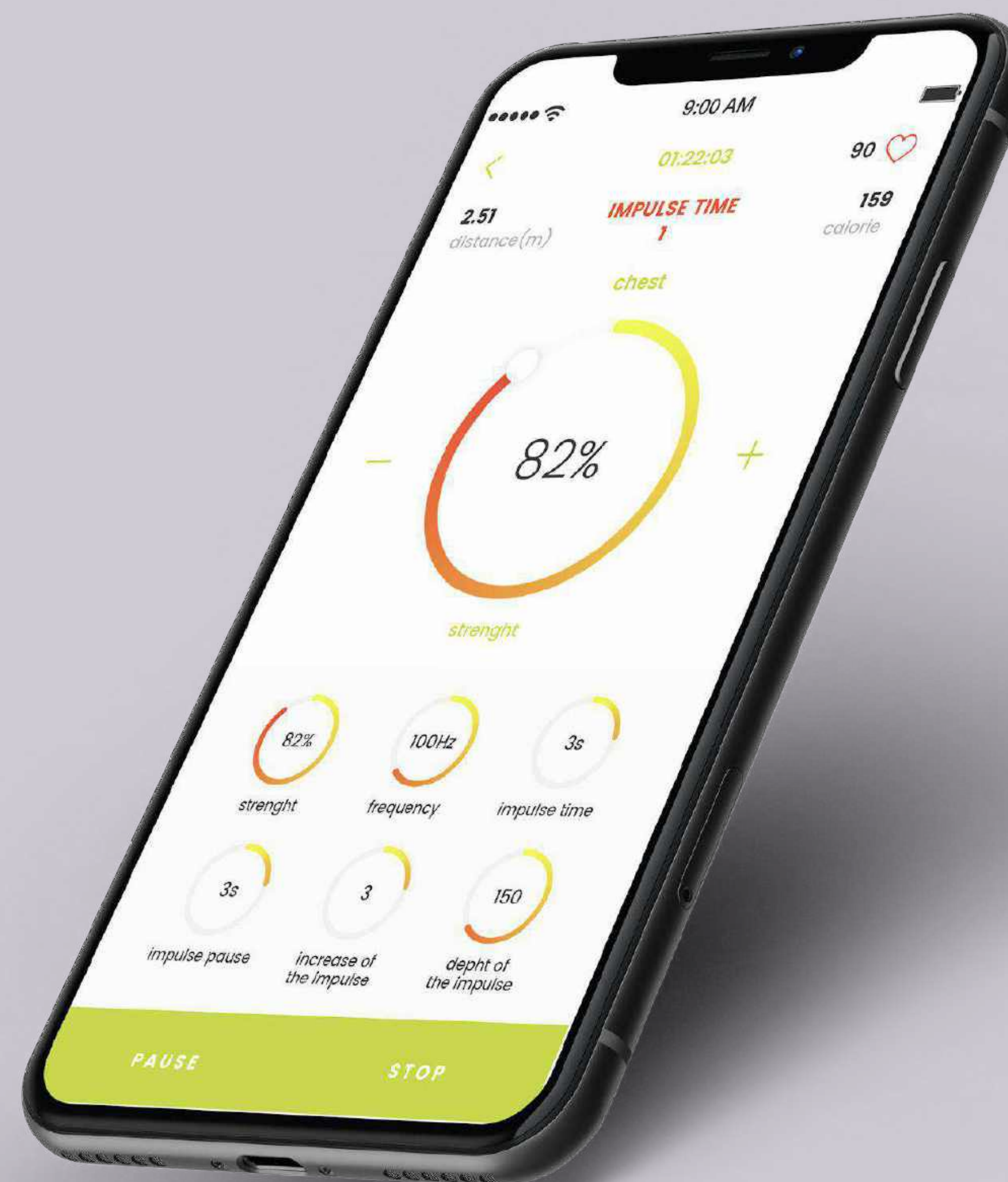
Con il modulo statistico integrato puoi controllare l'efficacia delle tue sessioni di allenamento.

✓ Massaggio

Se ti senti esausto dopo una lunga giornata o un duro allenamento, scegli questo programma. Relax e rigenerazione sono garantiti.

✓ Trova amici

Connettiti con persone che la pensano allo stesso modo, lasciati ispirare dalla famiglia Justfit.





JustfitMe UNITÀ DI CONTROLLO

È il cervello dell'ecosistema JustfitMe EMS. Fai clic sul retro della tuta, avvia l'app e inizia l'allenamento.

L'unità di controllo è collegata alla Smartsuit in un semplice modo "click-on" e quindi collegata all'app tramite wi-fi. Ciò consente un allenamento EMS wireless facile da gestire con la massima efficacia.





ALLENAMENTO EMS

rispetto all'allenamento tradizionale

| | TRADIZIONALE | ALLENAMENTO EMS |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Durata dell'allenamento | 60-90 min | 20 min |
| Frequenza di allenamento necessaria | 5-6 volte a settimana | 2-3 volte a settimana |
| Calorie bruciate durante l'allenamento | 400 Kcal | 500 Kcal |
| Calorie bruciate dopo l'allenamento | nessuna | 1200 Kcal in 4-6 ore, 4000 Kcal in 2-3 giorni |
| Frequenza cardiaca massima prevista | 180 | 120-130 |
| Cambiamento visibile | dopo 15-20 allenamenti | dopo 4-6 allenamenti |
| Effetto anticellulite | no | sì |
| Perdita di peso | 1x | circa 3 volte più veloce |
| Calorie bruciate – contatore durante l'allenamento | no | sì |
| Statistiche di allenamento tracciabili online | no | sì |
| Possibilità di allenamento di gruppo con un allenatore | no | sì |
| L'allenatore può condurre il programma di allenamento in qualsiasi parte del mondo | no | sì |
| La presenza fisica dell'allenatore è assolutamente necessaria durante l'allenamento | sì | No (può essere programmato online, quindi l'allenatore può condurre l'allenamento dall'altra parte del mondo) |
| Possibilità di lesioni muscolari | alta | molto bassa |
| Possibilità di lesioni alla schiena | alta | molto bassa |
| Efficacia contro l'incontinenza urinaria | no | sì |
| Protezione delle articolazioni | no | sì |

NUMERO E DURATA delle sessioni di allenamento

Per proteggere la tua salute, abbiamo introdotto le seguenti limitazioni relative al set di allenamento JustfitMe. Si noti che l'allenamento EMS è una forma di allenamento molto efficace, pertanto **non è necessario e non è consigliabile** allenarsi più di quanto specificato di seguito.



ALLENAMENTO DELLA FORZA:
max. 20 minuti/allenamento, 3 volte a settimana



RILASSAMENTO MUSCOLARE:
max. 20 minuti/volta, 7 giorni alla settimana



CORSA:
max. 40 minuti/volta, 7 giorni alla settimana



SVILUPPO DELLA RESISTENZA:
max. 30 minuti/allenamento, 3 volte a settimana



CICLISMO:
max. 30 minuti/volta, 7 giorni alla settimana



HIIT:
max. 15 minuti/allenamento, 3 volte a settimana



MIGLIORAMENTO DELLA VELOCITÀ:
max. 20 minuti/allenamento, 3 volte a settimana



TABATA:
max. 8 minuti/allenamento, 3 volte a settimana





COMPATIBILITÀ con dispositivi di allenamento in studio

La JustfitMe Smartsuit è stata progettata per essere compatibile al 100% con i dispositivi da studio Justfit. Ciò significa che non ti perderai l'esperienza di allenamento di gruppo, che potrai goderti nel modo più igienico: nella tua tuta EMS.

GARANZIA

Col servizio di estensione della garanzia Justfit godrai dei servizi di garanzia estesa anche dopo la scadenza della garanzia standard del tuo prodotto Justfit. Justfit garantisce quindi che il prodotto e i materiali sono esenti da difetti di lavorazione per il periodo di garanzia esteso.



PARAMETRI TECNICI - KIT JUSTFITME

| | |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------|
| TIPO DI BATTERIA | Ioni di litio |
| TIPO COMMERCIALE | Prodotto di consumo |
| TIPO DI COMUNICAZIONE | Wi-Fi |
| SISTEMA CRM | Locale |
| INDICE DI PORTABILITÀ DEL DISPOSITIVO | 5/5 |
| GARANZIA DEL DISPOSITIVO | 1 anno + 1 anno esteso |
| MATERIALE ELETTRODI | Tessile |
| INTERFACCIA DI CONTROLLO EMS | Smartphone |
| INTERFACCIA DI CONTROLLO EMS DIMENSIONI DEL DISPLAY (POLLICI) | Flessibile |
| UNITÀ DI CONTROLLO WIRELESS EMS | 1 Click on me |
| CORSO DI ALLENAMENTO EMS BASE GRATUITO | sì |
| NUMERO DI CANALI EMS | 11 |

| | |
|----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| NUMERO DI TUTE TECNOLOGICHE (UNISEX) | 1 tuta di nuova generazione |
| SISTEMA OPERATIVO | iOS / Android Mobile |
| ELETTRODI SOSTITUIBILI | sì |
| BOMBOLETTA SPRAY | 1 |
| PACCHETTO INIZIALE - SESSIONI DI ALLENAMENTO SIMULTANEO | 1 |
| IGIENIZZANTE PER VESTITI (OPZIONALE) | sì |
| CAVI ED ELETTRODI IMPERMEABILI ALL'INTERNO | sì |
| MODALITÀ DI ALLENAMENTO | 8 preimpostate |
| POSSIBILITÀ DI ALLENAMENTO | 3x30min Forza, max. 1 ora/giorno altro allenamento |
| PESO VESTITO (KG) / TAGLIA "M". | 1.5 kg |
| SUPPORTO TECNICO | sì |



SIETE PRONTI...



...PER UN NUOVO INIZIO?



FAI IL PRIMO PASSO!

Non esitare a prenotare un appuntamento online con noi. sarebbe nostro grande piacere presentarti justfitMe in una videochiamata.

Justfit Technology LLC
italia@justfitart.com
<https://justfitem.it>



https://www.instagram.com/justfit_italia_official



<https://www.facebook.com/justfititaliaofficial>



<https://www.youtube.com/@JustFitArt/videos>

